

2021

23 januari

Online ontmoetingsmoment: nieuwjaarsreceptie

Benieuwd naar onze activiteit van gisteren?

Een kort verslagje ... 😊

Samen met 3 deelnemers hebben we elkaar gisteren voor de eerste keer in het nieuwe jaar ontmoet. Een nieuwjaarsreceptie via een videogesprek, toch wel speciaal, maar daarom niet minder aangenaam. 😊

Na het overlopen van enkele praktische afspraken en een voorstellingsronde konden we verder gaan. Eerst was er een terugblik op 2020, hiervoor had ik een PowerPointpresentatie gemaakt over enkele cijfers:

📊 Lotgenotencontact: 1 'offline' activiteit (Neon Indoor Minigolf) en 3 'online' ontmoetingsmomenten

📊 Publicaties: Cokoën-artikel in tijdschrift Libelle (België) en ledenblad 'Kleine Maatjes' (Nederland)

📊 Allereerste koekjesverkoop was een succes: 72 zakjes werden er verkocht

📊 23 leden in onze Privé Facebookgroep, het aantal blijft groeien

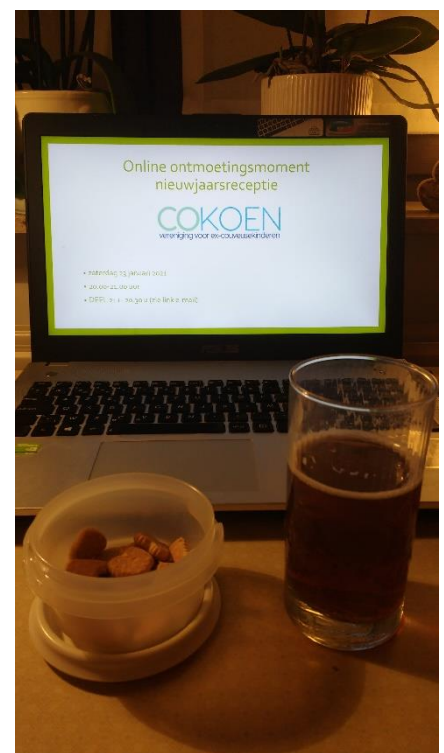
Dan was het tijd om vooruit te kijken op 2021 met de vraag: 'heb jij plannen en/of fijne vooruitzichten voor het nieuwe jaar?'

Nadien werd hierop een toast uitgebracht: schol op 2021! 🍷

De tijd vloog voorbij, er was nog even tijd om wat verder te praten vooraleer we afscheid moesten nemen van elkaar.

Dank je wel aan iedereen voor het mooie en verbindende moment van samenzijn gisteren. 🙏

Peter



20 maart
Online ontmoetingsmoment met gastspreker

Zaterdag 20/03/2021

Online ontmoetingsmoment met gastspreker: een verslagje 📄

4 deelnemers hadden zich ingeschreven voor onze online activiteit gisteravond.

Ook hadden we Anita te gast, een echte ervaringsdeskundige op het vlak met prematuriteit. 🧑🏻
Ze is moeder van 4 ex-prematuuren, lid van oudervereniging de [VVOC](#) en werkte tot voor kort als verpleegkundige op de dienst Neonatologie.

Na het welkom heten van iedereen, het overlopen van enkele afspraken en het programma konden we van start gaan.

Na een korte voorstellingsronde was het de beurt aan Anita om te vertellen.

Ze nam ons mee terug in de tijd en deelde haar persoonlijke verhaal en vertelde over hoe de oudervereniging is ontstaan.

Ook een stukje geschiedenis over de evolutie van de dienst Neonatologie en het nu meer betrekken van ouders bij de zorg kwam aan bod.

🌱 Via de vergelijking met een boom, zijn wortels, stam, hoofdtakken en twijgjes kregen we op een begrijpelijke manier meer duidelijkheid over onze verkorte ontwikkeling van onze hersenen 🧠 als prematuur en de verklaring van algemene moeilijkheden.

Ook was er herkenning en erkenning tijdens het delen van eigen ervaringen.

Kortom een goed gevulde avond met zowel lotgenotencontact als informatie.

Ook nogmaals de positieve bevestiging krijgen (van zowel professionelen als leden) over het bestaan en nood van onze vereniging doet mij erg deugd. 🙏

Dankjewel Anita voor de samenwerking!

Peter



26 juni 2021
Wandeling in Antwerpen

📁 Wandeling in Antwerpen: een verslagje

We ontmoeten elkaar deze namiddag aan het standbeeld van Brabo, op de Grote Markt.

Onze wandeling start aan de andere kant van de Schelde, op Linkeroever, dus verlaten we de binnenstad en wandelen we via de Voetgangerstunnel van rechteroever naar linkeroever.

Met zicht over de binnenstad met de Kathedraal, de Boerentoren en in de verte het MAS, wandelen we verder richting de wandeldijk en het Sint-Annastrand.

Daar aangekomen is het tijd voor een verfrissende pauze met traktatie van de vereniging.... een ijsje. 🍦

Nadien wandelen we terug via de jachthaven richting het beginpunt van de wandeling.

Vooraleer we de veerdienst terugnemen richting de binnenstad, nemen we hier reeds afscheid van 1 van de deelnemers.

Via verschillende en vaak erg persoonlijke gespreksonderwerpen hebben we elkaar weer wat beter leren kennen vandaag. 🙏

Het was een sportieve, warme en aangename activiteit vandaag!

Peter



19 september 2021
Ontbijt met bubbels + wandeling

🤔 Nieuwsgierig naar onze Cokoën-activiteit van deze voormiddag?
Lees zeker hieronder het verslagje en beleef het even mee:

Rond 10.00 uur was iedereen aanwezig aan kasteel Rivierenhof, gelegen in Provinciaal Groendomein Rivierenhof in Deurne.

Door het mooie weer was de beslissing om een tafeltje op het terras te kiezen snel gemaakt.
Het zicht op de vijver kregen we er gratis bij. 🤩

De ontbijtformule met bubbels was erg uitgebreid, voldoende én lekker: een glaasje fruitsap, assortiment pistolets, ham, kaas, 3 salades, koffiekoeken, eiergerecht naar keuze, zoet beleg en 1 tas koffie of thee.

Het glaasje bubbels 🍷 was niet nodig, aangezien iedereen met de auto was gekomen (safety first he).

Het gesprek aan tafel viel niet stil: werk, verhuizen, reizen, nieuwe creatieve hobby's, maar ook ernstige gespreksonderwerpen kwamen aan bod.

Ook deelde ik me veel enthousiasme mijn fijne toekomstige belevenissen en activiteiten met en voor Cokoën.

Ook nieuwsgierig? Hou dan zeker de Facebookpagina in het oog. 😊

Na al het lekkers was er nog even tijd om een korte wandeling rond de vijver te maken. 🥾

Nadien was het tijd om afscheid 🙋 te nemen van elkaar.

Althans voor mezelf en de 2 deelnemers, want zij gingen nadien nog samen shoppen in het Shoppingcenter in Wijnegem. 🛍️

Fijn om zo anderen (onverwachts) ook na onze activiteit samen te brengen.

Met een vreugdevol gevoel binnenin keerde ook ik richting Wijnegem terug. ❤️

Het was een zalige zonnige zaterdagvoormiddag! 🙏

Peter

