

Uit jouw leven gegrepen



ORTHODONTIE

Mijn zoon van 12 is gestart met orthodontie om zijn tanden mooi in de rij te krijgen. Hoe krijgen wij deze dure behandeling terugbetaald? Moeten we eerst een aanvraag indienen bij het ziekenfonds? Of mogen we de attesten onmiddellijk in de CM-brievensbus deponeren voor terugbetaling?

Serge

Hallo Serge,

Om recht te hebben op terugbetaling voor orthodontie moet je voor de vijftiende verjaardag van je zoon de adviserend arts van je ziekenfonds inlichten. Je doet dat met het formulier Kennisgeving orthodontie dat de orthodontist invult. Je krijgt dan een tegemoetkoming vanuit de ziekteverzekering. Daarnaast betaalt CM vanuit haar voordelenpakket 370 euro terug voor de orthodontische behandeling van je zoon.

VECHTEN

Ik ben jaren zoekend geweest naar mezelf. Ik begon me onder andere vragen te stellen over mijn vroeggeboorte en couveusetijd als baby. Want ik merkte daardoor toch iets anders te zijn dan de anderen. De periode als prematuur heb ik niet écht bewust meegemaakt. Maar als jongvolwassene draag ik nog dagelijks de lichamelijke sporen van 'onze' moeilijker start van het leven mee. Mijn tweelingbroertje Koen heeft de strijd niet overleefd en overleed twee dagen na onze geboorte. Onbewust heb ik dus als baby vanaf het begin een verlieservaring meegemaakt. Vanaf de eerste minuut op onze wereld heb ik moeten vechten voor mijn leven. En ook nadien om de persoon te zijn die ik vandaag ben. Hulp zoeken en aanvaarden en praten hebben mij daar goed bij geholpen.

Peter Swinnen

DICHTKLAPPEN

Voor mij is het zeer moeilijk om assertief te zijn. Ik ben héél sociaal en wil altijd goed doen voor iedereen. Maar soms wordt het mij te veel. Dan heb ik zoiets van *nu ga ik het eens zeggen*. Maar als het er echt op aan komt, klap ik dicht en zeg ik niets. Vooral bij meerdere personen en zelfs bij mijn ouders. Bij mensen bij wie ik me goed voel, is dat niet het geval. Dan kan ik gewoon zeggen wat ik voel of denk.

Chris

ZIEKENWAGEN

Ik las in vorig nummer dat er sinds 1 januari altijd 60 euro wordt aangerekend voor een dringende interventie van een ambulance, zelfs als je niet naar een ziekenhuis wordt overgebracht. Wat met een kind dat lijdt aan epilepsie en soms tot drie keer per maand een aanval krijgt op straat? Vaak belt een getuige dan het nummer 112. Maar eens de ziekenwagen aankomt, is het probleem dikwijls al opgelost. Met deze nieuwe regel moet dat gezin drie keer per maand een factuur van 60 euro betalen. Voor wie het niet breed heeft, is dat veel geld.

Walter De Batselier, Dendermonde

Deel je ervaringen

Wij horen graag wat belangrijk is in jouw leven. Zit je met een praktisch probleem, heb je een frustratie, zoek je een oplossing ... Aarzel niet om met ons in dialoog te gaan. Wij luisteren en antwoorden je met plezier.

 facebook.com/CMziekenfonds

 lezersbrieven@cm.be

 [@CMziekenfonds](https://twitter.com/CMziekenfonds)